



Se connaître pour mieux enseigner : les CPS au cœur du 1er degré

Tel : 04 91 99 40 83

formationcontinue.mars@institut-saintcassien.com

**DÉVELOPPER LES
COMPÉTENCES
PSYCHOLOGIQUES ET
L'EMPATHIE DANS SA
CLASSE**

**1er
degré**

PUBLIC

8 à 20 participants.

Enseignants du 1er degré, de la
maternelle à l'élémentaire.

LIEU : Marseille

DATE

Mercredi 17 mars 2027 et mercredi 26
mai 2027

Horaires : 9h30-12h30 / 13h30-16h30

DURÉE

2 journées - 12 heures

Cette formation invite les enseignants à mieux
comprendre leur propre fonctionnement
émotionnel afin de développer les compétences
psychosociales de leurs élèves. En articulant
connaissance de soi, empathie et posture
professionnelle, elle propose des outils concrets
pour favoriser le bien-être, la coopération et un
climat de classe serein.

OBJECTIF

Les participants apprendront à intégrer les
compétences psychosociales dans leur pratique
quotidienne, à favoriser la régulation émotionnelle
et l'empathie chez les élèves, et à adopter une
posture professionnelle facilitant l'écoute, la
coopération et la prévention des conflits.

CONTENUS

Le parcours explore les compétences psychosociales
définies par l'OMS, l'intelligence émotionnelle,
l'Ennéagramme, la PNL, les rituels émotionnels, la
coopération, les jeux coopératifs, la communication
bienveillante ainsi que l'intégration explicite des CPS
dans les différentes disciplines du 1er degré.

MÉTHODES ET OUTILS

Autodiagnostic, jeux de rôle, mises
en situation, analyses de pratiques,
ateliers de conception, portfolio
individuel, outils collaboratifs et
expérimentations en classe
permettront aux enseignants de
construire des pratiques
transférables et adaptées aux
besoins de leurs élèves.

FORMATEUR(RICE)

Jessica Abram

Enseignante du 1er degré - Formatrice
indépendante en développement
professionnel



Institut Saint Cassien
Institut Supérieur de Formation
de l'Enseignement Catholique